

Carbohydradau



Beth ydw i'w
cofio am.....

Cyn edrych ar nodiadau

Nawr, cymerwch tua 15 munud, i edrych dros eich nodiadau. Gall hyn cynnwys gwylio'r fideo ar Carbohydradau, defnyddio trefnydd gwybodaeth CBAC, neu edrych ar nodiadau ysgol. Yna, treuliwch tua 10 munud yn ysgrifennu lawr popeth chi'n cofio am y testun uchod.

Nawr rwy'n
cofio

Yn olaf, gwiriwch eich nodiadau eto i weld os mae unrhyw cynnwys ar goll neu yn anghywir